

Wildkräuter Kochplausch im Tessin mit Erica Bänziger (Kochbuchautorin)

8. und 9. Mai 2010



in Miglieglia/Malcantone

Vorläufiges Programm (Änderungen vorbehalten)

Individuelle Anreise am Samstag bis Mittag 12.00- 13.00 Uhr

14.00 Begrüssung und kleiner Apero mit Kräuterhäppchen nach Art der Köchin

Nachmittag: 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennen lernen von essbaren Wildkräutern und sammeln für das Abendessen

Zubereitung eines mehrgängigen Wild- Kräuter- Menue Surprise je nach Ernte der Kräuter plus Dessert

Sonntag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Kräuter Wanderung zur Hammerschmiede, anschliessende Zubereitung in der Casa eines

einfachen Mittagessen (Salat oder Suppe, Hauptgericht, Dessert)

Kosten inkl. 1 Uebernachtung, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kräuter Menue, Rezepte und Apero. Pro Person im DZ: 225.- (EZ Zuschlag Fr. 20.-)

Anmeldung bis Mitte April 2010 an: Casa Santo Stefano

Tel.091 609 19 35

Mail: info@casa-santo-stefano.ch

Fragen an: erica@biogans.ch www.biogans.ch/erica