

## „Heissi Marroni“

### Auf den Spuren der Tessiner Edelkastanien Koch- und Wanderplausch mit Erica Bänziger Kochbuchautorin aus Verscio

16. - 17. Oktober 2010 in Miglieglia TI

Liebe Freunde der Edelkastanien

Mitten in einem der wunderbarsten Kastanienwälder des Tessins, im schönen Wandergebiet des Malcantone, am Fusse vom Monte Lema, liegt das gemütliche Casa Santo Stefano, Hotel Garni und Seminarhaus. In diesem Haus habe ich den stilvollen Rahmen gefunden um einen Genuss- und Kochplausch zu organisieren.

## Programm

- Individuelle Anreise und Zimmerbezug
- 16.30 Begrüssungsapero am Kamin mit Kaffee, Tee, Vino etc. mit Kastaniensurprise in der Küche des Casa Santo Stefano
  - Informationen über die Kastanienkultur von der Kursleiterin und aus Videos.
  - Freiwillige Mithilfe bei der Zubereitung des Abendessens und dadurch persönlicher Kastanienkochkurs für das Abendessen oder individuelle Aktivitäten im Casa oder der Umgebung.
- 18.30 Uhr Apero u. anschliessend Fünf Gänge Kastanien-Menue Surprise (vegetarisch)

Am Sonntag nach dem gemeinsamen lustvollen Frühstück gemeinsame Wanderung auf dem Kastanienwanderweg nach Arosio. Je nach Wunsch der Teilnehmer Picknick (zusätzlich ca. Fr. 10.- bis 12.-) inkl. Tischwein auf der Wanderung mit Kastanien braten oder auf Wunsch Mittagessen im Ristorante San Michele mit herbstlichen Marronispiesen (auf eigene Kosten). Von dort individuelle Rückreise oder Verlängerung im Tessin.

Pauschalpreis inkl. Übernachtung, Apero, Nachtessen mit Getränken, Rezeptmappe, reichhaltigem Frühstücksbuffet mit hausgemachten Bio -Brot und Zopf, Konfi etc.  
Fr. 215.- im DZ pro Person, EZ Zuschlag Fr. 20.-

Anmeldung bitte direkt an: 091 609 19 35 oder [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch)

Infos: Erica Bänziger Tel. 091 796 28 61 [www.biogans.ch/erica](http://www.biogans.ch/erica)